

# PROGRAMM 2026

August bis Dezember

VERANSTALTUNGEN | FREIZEIT | FERIEN



**Lebenshilfe**

Kreisverband Paderborn e.V.

*Leben, so wie Du es magst!*

## ► Zeichenerklärung



Angebot



0 – 6 Jahre



Datum und Uhrzeit

KIDS-Club  
(6 – 16 Jahre)

Treffpunkt

Junge Erwachsene  
(16 – 26 Jahre)

Teilnahmebeitrag



Erwachsene



Betreuungskosten



altersunabhängige Angebote



Bitte mitbringen

## ► Jährliche Termine der Ferienprogramme

1. und 2. Woche der **Osterferien**,  
1., 2. und 6. Woche der **Sommerferien** und  
1. und 2. Woche der **Herbstferien**

## ► Bildquellen

Fotos: Andi Weiland / Gesellschaftsbilder.de, Timo Hermann / thermann.de, Daniela Buchholz / www.danielabuchholz.de, CBM / Farys, Wolfgang Bellwinkel / DGUV, Lina Loos / Hochzeitsfotografie und Grafik, Christopher Fatcher / Andrey Popov, WavebreakMediaMicro, contrastwerkstatt / adobe-stock.de / freepik /  
oder erstellt von / im Auftrag der Lebenshilfe Paderborn

Icons & Grafiken © Lebenshilfe Paderborn

# Inhaltsverzeichnis

Begrüßung .....	5
<b>Der Verein</b> .....	<b>6</b>
Mitgliedschaft .....	8
Beitrittserklärung .....	9
Spenden .....	11
Ideen und Beschwerde .....	12
Gewaltschutz und Prävention .....	14
Die Dienste der Lebenshilfe .....	16
<b>Ferienprogramm</b> .....	<b>18</b>
<b>Freizeitangebote</b> (Altersunabhängige Angebote) .....	<b>21</b>
Samstagsbetreuung .....	23
Betreuungsangebot Hermann-Schmidt-Schule .....	25
Schwimmgruppen .....	26
Fussball spielen für alle .....	27
Interaktive Lesung mit Autorin Doro May .....	29
Interaktive Lesung .....	29
Kunst-Workshop „Wollen wir es Kunst nennen?“ .....	31
Entdecke den Rhythmus in dir – in der Musikgruppe der Lebenshilfe .....	33
Weihnachtssingen für alle .....	35
Kultur-Treff .....	37
<b>Angebote im KIDS Club</b> (ca. 6 – 16 Jahren) .....	<b>43</b>
Sportgruppe (ca. 6 – 15 Jahre) .....	44
Kinder-Tanzgruppe (6 – 15 Jahre) .....	47
Kochkurs für Kinder und Jugendliche (6 – 16 Jahre) .....	48
Musikalische Früherziehung - Im Kindergartenalter! .....	51
Löwenkinder-Kurs zur Selbstbehauptung .....	52

<b>Angebote für Jugendliche</b> (ab 16 Jahren).....	<b>55</b>
Bowling-Gruppe .....	67
Tanztee .....	68
Dance 4 Fans .....	69
Yoga-Kurs für Jedermann und Jedefrau ab 16 Jahre .....	71
Stammtisch .....	72
Sportgruppe (ab 16 Jahre).....	75
Kochkurs.....	77
Halloweenparty für Menschen mit Behinderung (ab 16 Jahren) .....	79
Ü-16 Aktionsgruppen.....	81
<b>Training &amp; Unterstützung</b> .....	<b>87</b>
Wohnschule .....	88
Kochtraining .....	91
Haushaltsservice .....	93
Pflegepflichteinsätze .....	94
<b>Informationsangebote</b> .....	<b>95</b>
Erbrecht – Einzelberatungen.....	96
Erbrecht – Vortrag .....	97
Arbeit - Der Andere Leistungsanbieter (ALA) .....	99
Lesung mit Autorin Doro May.....	100
<b>Organisatorisches</b> .....	<b>103</b>
Finanzierung der Angebote.....	104
Verfahrenshinweise .....	108
Ansprechpersonen der Lebenshilfe .....	111

## Begrüßung

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Angehörige, Freunde und Freundinnen, Interessierte und Fachleute, liebe Mitglieder,

wir präsentieren Ihnen unsere Angebote für das zweite Halbjahr 2026. Wir freuen uns auf einen guten Austausch und viele gemeinsame Veranstaltungen der Lebenshilfe mit einem interessanten und vielfältigen Programm.

### Hier ein paar ausgewählte Hinweise zum Freizeitprogramm:

In beiden Wochen der **Herbstferien** findet wieder unser Ferienprogramm statt. Den Link zur digitalen Anmeldung finden Sie im Heft. Am **13. September** laden wir Sie alle zu unserem **Lebenshilfe-Fest** ein. Ab 15 Uhr freuen wir uns auf schöne gemeinsame Stunden bei Kaffee, Kuchen, Spielen, netten Gesprächen, Live-Musik und Essen und Getränken. Ganz neu im Angebot haben wir einen **Kochkurs** für Kinder und auch wieder einen Kochkurs für die über 16-Jährigen. Neu ist auch, dass wir die Sportgruppe jetzt in zwei Altersgruppen anbieten. Für alle Kinder bis 16 Jahren und für die Jugendlichen und Erwachsenen. Wir freuen uns, dass wir Doro May am 5. und 6.11. in Paderborn begrüßen dürfen. Die Autorin gibt am Donnerstagabend für uns eine **Lesung** im Cafe Röhren und wird am Freitagnachmittag noch ein interaktives kreatives Angebot für alle Altersgruppen in der Lebenshilfe anbieten. Auch im Projekt **Kultur Pur** stehen einige Veranstaltungsbesuche und Aufführungen auf dem Programm. Wir freuen uns insbesondere auf die **Museumsnacht** am 29.08., bei der auch Kunstwerke aus unserem monatlichen **Kunst-Workshop** ausgestellt werden. Am 19.09. wird es dann beim **Foto-Workshop** mit der Fotokünstlerin Frauke Thielking kreativ. Für alle über 16-Jährigen feiern wir am 30.10. in der Tanzschule Möllmann eine **Halloween-Party**. Am 16.12. laden wir zusammen mit dem Musikkurs zum gemeinsamen **Weihnachts-singen** ein! Schaut rein, es gibt noch viel mehr Angebote!

Wir hoffen, dass wir ein schönes gemeinsames 2. Halbjahr 2026 mit einigen tollen Angeboten verbringen können. Weiteren **neuen Ideen und Anregungen** stehen wir nicht nur immer offen gegenüber, sie sind sogar ausdrücklich erwünscht.



Stellvertretend für den Vorstand sowie das gesamte Team  
grüßt Sie herzlich  
Guido Richter (Geschäftsführer)

## Der Verein

Die Lebenshilfe Kreisverband Paderborn e.V. ist eine Elternvereinigung. Sie engagiert sich für Menschen mit Behinderung bei der Wahrnehmung ihres Rechts auf Selbstbestimmung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und fördert die Begegnung von Menschen mit und ohne Handicap im Kreis Paderborn. Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung sollen gleichberechtigt in einer inklusiven Gesellschaft leben und ein selbstbestimmtes und möglichst selbständiges Leben in allen sozialen Bereichen führen.

Der Verein ist Träger der ambulanten Dienste der Lebenshilfe Paderborn. Diese bieten Menschen mit Behinderung, ihren Angehörigen und Betreuer und Betreuerinnen vielfältige fachliche Beratung, individuelle Unterstützung und Begleitung in der Schule, im Ambulant unterstützten Wohnen, in der Freizeit und im häuslichen Bereich. Fachvorträge und Informationsabende für Menschen mit Behinderungen, ihren Angehörigen und Interessierten ergänzen das Angebot.

Durch die Beteiligung der Paderborner Lebenshilfe an der IBZ gGmbH (Integrations- und Beratungszentrum) wird die Integration von Menschen mit Handicap in den allgemeinen Arbeitsmarkt gefördert.

Die Paderborner Lebenshilfe hat mit Unterstützung einer Elterngruppe 2011 das erste Integrationsunternehmen gegründet und betreibt seit 2013 ein Café in Delbrück. Sechs Menschen mit und ohne Behinderung haben im „Café am Kirchplatz“ einen Arbeitsplatz gefunden.

Am Auenweg in Paderborn ist im November 2019 das „Lebenshilfe Center“ mit einer inklusiven Freizeit- und Begegnungsstätte, Beratungs- und Koordinationsräumen für die ambulanten Dienste der Lebenshilfe sowie Apartments für 11 Menschen mit Handicap eröffnet worden. Im April 2025 wurde das zweite Intensiv Ambulante Wohnen von 11 Menschen mit Behinderung bezogen. Umgesetzt wurde das Neubauprojekt im Anhalterweg durch den Spar- und Bauverein.

Die Lebenshilfe für Menschen mit geistiger oder anderer Behinderung Kreisverband Paderborn e.V. wurde 1997 von betroffenen Eltern gegründet und hat derzeit 140 Mitglieder. Der Verein ist gemeinnützig und wird von einem ehrenamtlichen Vorstand geleitet.

Die Paderborner Lebenshilfe ist Mitglied in der Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. Diese ist die größte Selbsthilfevereinigung für Menschen mit Behinderung. Ihre Mitglieder organisieren sich in 16 Landesverbänden mit über 500 Orts- und Kreisvereinigungen. Ebenso ist sie Mitgesellschafter der Lebenshilfe Wohnen NRW gGmbH, Hürth und Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, einem der sechs Spitzenverbände der freien Wohlfahrtspflege.

### Die Mitglieder des Vorstands der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger oder anderer Behinderung e.V. Kreisverband Paderborn sind:



Von links: **Markus Tiggelkamp (1. Vorsitzender)**, **Sonja Bauer (2. Vorsitzende – nicht auf dem Foto)**, **Uwe Langhans**, **Stephanie Schwarzer**, **Ralf Lepper**

## Mitgliedschaft

Wir freuen uns, dass Sie sich für eine Mitgliedschaft interessieren!

Die Lebenshilfe ist eine starke Gemeinschaft. In ganz Deutschland hat sie 125.000 Mitglieder. Als Mitglied in der Lebenshilfe Paderborn e.V. stärken Sie direkt und nachhaltig die inklusive Arbeit unseres Elternvereins im Kreis Paderborn. Sie unterstützen die Rechte der Menschen mit Behinderung auf Selbstbestimmung und Teilhabe in der Gesellschaft.

Als engagiertes Mitglied haben Sie die Möglichkeit Ideen und Anregungen einzubringen und auf die Schaffung von Angeboten und Einrichtungen Einfluss zu nehmen. Sie erhalten Informationen zu aktuellen Themen, zu wichtigen Informationsveranstaltungen und zu den vielfältigen Angeboten der Lebenshilfe Paderborn. Unsere Beratungsangebote sind für Sie kostenfrei.

Mitglieder in unserem Verein sind Menschen mit Behinderung, Angehörige, rechtliche Betreuungspersonen, Förderer sowie Freunde und Freundinnen der Lebenshilfe Paderborn. Die Höhe des Mindestjahresbeitrags beträgt 30,00 €, für Menschen mit Behinderung 10,00 €.

Unsere Mitglieder machen uns stark, sie sind die Basis unserer Arbeit.

Unterstützen Sie uns! Werden Sie Mitglied!



**Lebenshilfe**  
Kreisverband Paderborn e.V.

*Leben, so wie Du es magst!*

Zur besseren Lesbarkeit haben wir hier die männliche Sprachform verwendet, selbstverständlich sind alle Geschlechter gleichermaßen angesprochen.

Ansprechperson:  
**Beatrix Hachtkemper**

## Beitrittserklärung

Ich erkläre / wir erklären hiermit den Beitritt zur Lebenshilfe für Menschen mit geistiger oder anderer Behinderung Paderborn e.V.. Ich bin bereit, einen Jahresbeitrag von  Euro steuerbegünstigt zu entrichten.

(Sie können Ihren Jahresbeitrag selbst bestimmen; er beträgt mindestens 30,00 Euro bzw. 10,00 Euro für volljährige Menschen mit Behinderung)

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE26ZZZ00000402924

Mandatsreferenz:

### SEPA - Lastschriftmandat

Ich/Wir ermächtige(n) die Lebenshilfe KV Paderborn e.V., Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir unser Kreditinstitut an, die von der Lebenshilfe KV Paderborn e.V. auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** : Ich kann / wir können innerhalb innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Wohnort

Geb.-Datum

Kontoinhaber

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Datum, Unterschrift

**Spendenkonto** der Lebenshilfe Paderborn bei der Volksbank Paderborn:  
IBAN: DE67 4726 0121 8912 0104 00 BIC: DGPBDE3MXXX



Sie möchten Mitglied bei der Lebenshilfe Paderborn e.V. werden? Füllen Sie einfach unsere Beitrittserklärung aus und schicken diese an die Lebenshilfe zurück!

## Spenden

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie aktiv unser Engagement für Menschen mit Behinderungen bei der Wahrnehmung ihres Rechts auf Selbstbestimmung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Sie fördern durch Ihre Spende die Begegnung von Menschen mit und ohne Handicap im Kreis Paderborn - Inklusion in Schule, Freizeit, Wohnen, Arbeit, Sport und Kultur. Menschen mit Handicap sollen selbstbestimmt und gleichberechtigt daran teilhaben können.

Ihre Spende hilft genau hier.

Mit Ihrer Einzel- oder Dauerspende fördern Sie inklusive Projekte, unterstützen Sie die Paderborner Lebenshilfe bei der Entwicklung neuer Projekte bzw. Angebote oder bei Anschaffungen.

### Unser Spendenkonto:

Volksbank Paderborn IBAN: DE67 4726 0121 8912 0104 00 BIC: DGPBDE3MXXX

Die Lebenshilfe Kreisverband Paderborn e.V. ist als gemeinnützig anerkannt. Für Ihre Spende erhalten Sie eine Spendenquittung. Bitte tragen Sie auf dem Überweisungsträger Ihre Anschrift ein.

Unsere Arbeit für Menschen mit Behinderungen können Sie auch durch Anlassspenden unterstützen - Jubiläums-, Kondolenz- und Firmenspenden. Wenn Sie beabsichtigen die Lebenshilfe Paderborn e.V. in Ihrem Testament zu bedenken, dann wenden Sie sich bitte ganz unverbindlich an unseren Geschäftsführer.

Herzlichen Dank!

### In eigener Sache

Natürlich freuen wir uns auch jederzeit über:

- Ihren Sachverstand in sozialpädagogischen, wirtschaftlichen und rechtlichen Fragestellungen,
- Ihre kreativen Ideen bei der Gestaltung neuer beruflicher Aufgabenfelder für unsere Mitmenschen mit Handicap
- Ihre Kontakte zu Schulen, Behörden, Arbeitgeber und Arbeitgeberin oder Menschen, die mit uns eine Integrationsfachfirma aufbauen wollen,
- Ihre Kenntnis über einen günstigen Wohnraum oder ein Haus, das wir mieten könnten und all das
- was uns noch nicht eingefallen ist.

Lebenshilfe  
Kreisverband Paderborn e.V.  
Auenweg 6  
33100 Paderborn

Für Rückfragen:  
steht Ihnen die Geschäftsstelle zur Verfügung  
Tel.: 05251 / 689 85-0  
Fax: 05251 / 689 85-69  
Email: [info@lebenshilfe-paderborn.de](mailto:info@lebenshilfe-paderborn.de)

# Ideen und Beschwerde

Haben Sie eine gute Idee, die Sie gerne mit uns umsetzen möchten? Oder sind Sie manchmal unzufrieden mit uns?

Wir wollen unsere Leistungen fortlaufend verbessern. Deshalb ist uns Ihre Meinung sehr wichtig! Bitte sagen Sie uns, was wir besser machen können. Denn dann können wir mit Ihrer Hilfe immer besser werden.

Wir bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Ihr Anliegen mitzuteilen.

## 1. Sprechen Sie uns direkt an.

Unsere Mitarbeitenden haben für Ihre Ideen oder Ihre Beschwerde ein offenes Ohr.

## 2. Nutzen Sie das **Online-Beschwerdeformular**

## 3. Oder laden Sie den **Ideen- und Beschwerdebogen** herunter. Einfach ausdrucken, ausfüllen und in den Hausbriefkasten werfen oder in der Geschäftsstelle abgeben.

Egal, welchen Weg Sie wählen – wir freuen uns, von Ihnen zu hören und werden Ihr Anliegen selbstverständlich vertraulich behandeln!

**Bubl**  
Bundesweite unabhängige Beschwerdestelle für die Lebenshilfe

Bubl ist für Menschen mit Behinderung, für Eltern, für Verwandte, für Freunde, für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.

**Wir arbeiten**

- unabhängig und verlässlich
- vertraulich
- kostenlos
- Auf Wunsch anonym

08000 118 018  
www.bubl.de

**Aktion Mensch**

WhatsApp Link unter www.bubl.de | E-Mail info@bubl.de | Post LVB & AS Noh, a. V., Seehausen Bubl, Fehlbüding 2, 32163 Herwege

## Bundesweite unabhängige Beschwerdestelle für die Lebenshilfe (Bubl)

Sie haben ein Problem mit der Lebenshilfe? Sie können sich an die Beschwerde-Stelle wenden. Hier wird Ihnen geholfen.

Da ist alles in Leichter Sprache. [www.bubl.de](http://www.bubl.de)

Der neue

# LEBENSILFHE RAT



## Kontakt

Briefkasten im Lebenshilfe-Center  
[LH-Rat@lebenshilfe-paderborn.de](mailto:LH-Rat@lebenshilfe-paderborn.de)

## Was macht der Lebenshilfe-Rat?



Wir vertreten eure Interessen



Wir machen Vorschläge!



Wir helfen bei Problemen



Wir reden mit der LEBENSILFHE



Kai

Philipp

Daniel

Konni

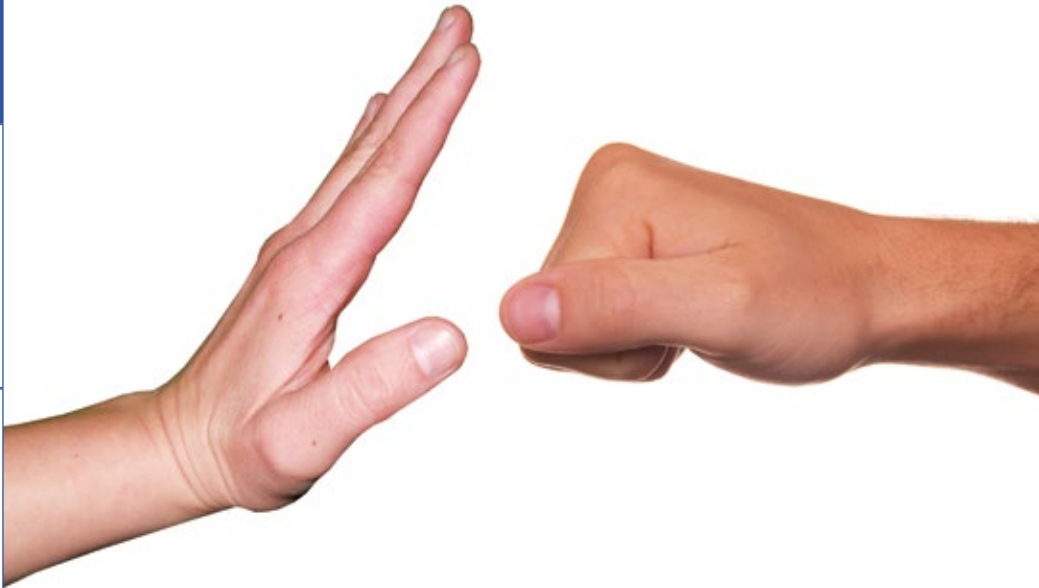
Lea

Wenn ihr Fragen, Ideen oder Wünsche habt, meldet

euch einfach bei uns!



# Gewaltschutz und Prävention



Jeder Mensch hat das Recht, vor jeder Form körperlicher und seelischer Gewalt oder Gewaltandrohung, vor Verwahrlosung und Vernachlässigung, vor Ausnutzung oder Ausbeutung, vor Verletzung der sexuellen Selbstbestimmung und des sexuellen Missbrauchs geschützt zu werden. In Studien ist belegt, dass Menschen mit Beeinträchtigungen stärker gefährdet sind, Grenzverletzungen, Übergriffe und Gewalt zu erfahren.

Die Lebenshilfe Paderborn hat ein **Gewaltschutzkonzept** entwickelt, in dem verbindliche Standards festgehalten sind, zu deren Einhaltung und Beachtung alle hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitenden verpflichtet sind. Wir sehen uns in der Verantwortung, dass alle von uns betreuten Klienten und Klientinnen, ihre Angehörigen und unsere Mitarbeitenden ein gewaltfreies Leben führen können und möchten dazu im Rahmen unseres Auftrags beitragen.

Wir machen es uns zur Aufgabe, Gewaltprävention aktiv zu gestalten: für Menschen mit Unterstützungsbedarf und auf der Ebene der Mitarbeiter\*innen.

**Sprechen Sie uns daher bei einem Anliegen direkt an!**

Ansprechperson:  
**Andrea Südmeier-Luigs**



# Die Dienste der Lebenshilfe



Zusammen  
arbeiten,  
gemeinsam  
profitieren

## ▶ Arbeit



- Anderer Leistungsanbieter (ALA)
- Gesellschaften
  - Paderborner Lebenshilfe Integrationsprojekt Arbeit (PIA) gGmbH
  - Integrations- und Beratungszentrum Paderborn-Höxter (IBZ) gGmbH



Zeit  
für Frei-  
räume

## ▶ Familienunterstützung



- Heilpädagogische Familienhilfe
- Individuelle Einzelbetreuung
- Haushaltsservice
- Beratungseinsatz zur Pflege
- Elternassistenz, Begleitete Elternschaft



Mit  
Spaß dabei  
sein

## ▶ Freizeitangebot



- Gruppenorientierte Freizeitangebote
- Betreuung an schulfreien Tagen
- Ferienprogramme



Mit-  
einander  
Schule

## ▶ Schulbegleitung



- Schul- und Praktikumsbegleitung
- Studienassistenz



Selbst-  
bestimmt  
zu Hause

## ▶ Unterstütztes Wohnen



- Verselbständigung beim Wohnen
- Individuelle Unterstützung im Alltag
- Wohntraining, Wohnschule
- Intensiv ambulantes Wohnen (IAW)



## ▶ Individuelle Einzelbetreuung



Wir bieten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen auch individuelle Hilfen bei der Freizeitgestaltung an. Bei der Auswahl der Termine und der Dauer richten wir uns nach Euren bzw. Ihren Wünschen.

So ist es möglich, mit einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter der Lebenshilfe an verschiedenen Freizeitaktivitäten teilzunehmen, zum Beispiel:

Stadtbummel, Besuch von Sportveranstaltungen, Kino- und Konzertbesuche, Ausflüge und vieles mehr. Selbstverständlich begleiten und betreuen wir auch in der eigenen Häuslichkeit.

Ansprechpersonen  
**Andrea Südmeier-Luigs**  
**Sabrina Amedick**



## ▶ Freizeitgruppen und Ferienprogramm



Wir bieten verschiedene Freizeit- und Ferienangebote für eine bunte Zahl von Teilnehmenden an. Zum einen gibt es regelmäßige Gruppenangebote, die zum individuellen Sport, Spaß und Spiel einladen, zum anderen feste Ferienprogramme mit geplanten Tagesangeboten und -fahrten.

Diese Angebote ermöglichen es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit und ohne Behinderung ihre Freizeit selbstbestimmt zu gestalten und zu erleben. Das gesamte Miteinander steht im Fokus und es werden neue Freundschaften geschlossen.

Ansprechpersonen  
**Sabrina Amedick**  
**Katharina Löneke**  
**Marie Soth**



# FERIEN-PROGRAMM 2026



## Herbstferien

### 1. Herbstferienwoche

(19.10.2026 – 23.10.2026)

### 2. Herbstferienwoche

(26.10.2026 – 30.10.2026)



#### Anmeldestart Herbstferien:

Montag, 07. September 2026 ab 10 Uhr

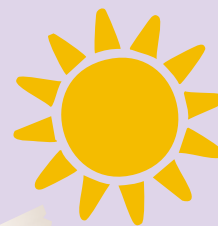
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung zum Ferienprogramm folgenden Link!



#### INFO

Informationen und Details zu den inhaltlichen Themen der Ferienwochen, Kosten und zum Anmeldebeginn erhalten Sie vorab per E-Mail.

Die Anmeldung ist nur für eine komplette Woche möglich. Plätze werden nach Eingangsdatum vergeben. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.





# Freizeitangebote

## Altersunabhängige Angebote





## ► Samstagsbetreuung




Die Samstagsbetreuung bietet Möglichkeiten für alle Altersklassen innerhalb einer bunt gemischten Gruppe mit Spaß und Freude den Nachmittag zu gestalten. Dabei wird auf die individuellen Interessen und Fähigkeiten eingegangen. Die Kinder und Jugendlichen haben hier die Möglichkeit, nachfolgende Inhalte zu erleben:


- interessengeleitetes Spiel mit Materialien wie Bällen, Bauklötzen und Kicker
- Musik hören
- Austoben und Spielen im Bällebecken
- Spielplatzbesuche in der Umgebung
- gemeinsames Spielen von Gesellschaftsspielen
- Mal- und Bastelangebote/ Kreativangebote nach Interesse



### Informationen

 jeden Samstag (außer in den Schulferien)  
11 – 15 Uhr  
**Gruppe 1:** ungerade Wochen / **Gruppe 2:** gerade Wochen

 Lebenshilfe-Center,  
Auenweg 6, 33100 Paderborn

 6 Euro pro Monat  
bzw. 3 Euro pro Monat bei einer 14-tägigen Teilnahme


 zzgl. Betreuungskosten

 Verpflegung



## ► Betreuungsangebot Hermann-Schmidt-Schule



 Wir bieten ein Betreuungsangebot für Schüler\*innen der Hermann-Schmidt-Schule (Schloß Neuhaus) freitags nach dem Unterricht an.

- kleinere Ausflüge in der näheren Umgebung
- verschiedene Gesellschaftsspiele
- Mal- und Bastelaktionen
- Back- und Kochaktionen
- Kickern
- Austoben und Spielen im Bällebecken
- Entspannen und Snoezelen

Abholung um 12.15 Uhr von der Hermann-Schmidt-Schule (Schloß Neuhaus).  
Gemeinsame Fahrt mit dem Bulli zur Lebenshilfe.  
Abholung um 15.30 Uhr an der Lebenshilfe.


### Informationen

 Wöchentlich freitags (außer in den Schulferien oder an schulfreien Tagen)  
12.15 – 15.30 Uhr

 Lebenshilfe-Center,  
Auenweg 6, 33100 Paderborn


 5 Euro pro Monat

 zzgl. Betreuungskosten

 Verpflegung, B-Ausweis, Wertmarke

## ► Schwimmgruppen



 Spiel und Spaß im Wasser stehen im Vordergrund. Wir entdecken gemeinsam, was man alles im Wasser machen kann.

Wir üben neue Bewegungen und lernen neue Techniken kennen, die ganz einfach sind, wenn man nur weiß, wie es geht. Wir lernen Spiele im Wasser kennen, die gemeinsam Spaß machen. Jeder kann sich mit seinen eigenen Ideen einbringen, wenn er möchte.

In Gruppe 1 üben wir auch im großen Schwimmbecken unsere Ausdauer, um vielleicht einmal die Schwimmbzeichen abzulegen.



Alle werden ermutigt sich mehr zuzutrauen und Spaß zu haben. Ziel ist, dass alle Wasser toll finden.

### Informationen



**14 tägl. – 2 Gruppen im Wechsel** mittwochs (außer in den Schulferien)  
17.30 – 19.30 Uhr

**Gruppe 1:** ungerade Wochen Schwimmer  
**Gruppe 2:** gerade Wochen Nichtschwimmer



Schwimmoper Paderborn  
Schützenweg 1B, 33100 Paderborn



3,20 Euro  
Der Beitrag wird am Ende des Halbjahres in Rechnung gestellt.  
Abgerechnet werden nur die Termine, an denen tatsächlich teilgenommen wurde!



zzgl. Betreuungskosten




Schwimmsachen, ein großes Handtuch, Verpflegung

Bitte beachten: Dieses Angebot ist **KEIN zertifizierter SCHWIMMKURS!**  
**Bei vorhandener Epilepsie bitte Rücksprache mit der Lebenshilfe!**



## ► Fussball spielen für alle

 **Gemeinsam stark**– Unter diesem Motto ermöglicht der Delbrücker SC zusammen mit der personellen Unterstützung durch die Lebenshilfe jedem Fußballinteressierten selbst auf Torejagd zu gehen und an Turnieren teilzunehmen.

Wir machen Anfänger zu ganz individuellen Profis und stellen die Fähigkeiten jedes Einzelnen in den Fokus.

Der Spaß ist aber das Allerwichtigste bei uns! Egal ob groß oder klein, in unser Mannschaften finden sich mehr als genügend Mitspieler und Mitspielerinnen. Fußball verbindet! So auch hier beim Delbrücker SC und der Lebenshilfe Paderborn.

Alter: 6 – 18 Jahre



### Informationen



jeden Samstag  
9.30 – 11.00 Uhr

auch in den  
**Schulferien!**



1. Sporthalle Dreifachhalle neu 2  
2. Sportanlage bei der Dreifachhalle, Driftweg 35, 33129 Delbrück



Mitgliedschaft beim SC Delbrück nach Probezeit

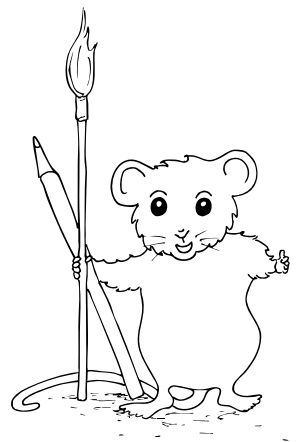
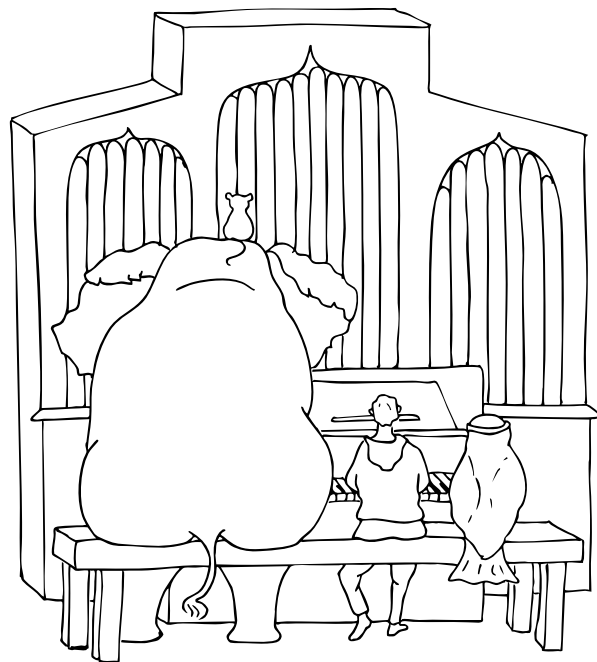


beitragsfrei

Ansprechperson:


**Hubert Austerschmidt 05250/930690**

**Sabine Austerschmidt 0160/1824068**



### ► Interaktive Lesung mit Autorin Doro May



 Interaktive Lesung mit Autorin Doro May aus der 4-Freunde-Buch-Reihe. Für kleine und große Menschen! Doro May liest aus ihrer interaktiven 4-Freunde-Buch-Reihe – für ALLE zwischen 5 und 100 Jahren. Es wird vorgelesen, aber auch zusammen gemalt und gelacht.

Darum geht es: Freundschaft ist das Größte im Leben. Doch nicht für Malte. Er fühlt sich mit seinem Laptop wohl und ist überhaupt am liebsten alleine. Das ändert sich, als auf seinem Laptop eine Kartoffel landet, die jemand für eine Maus hält. Prompt lernt Malte kurz hintereinander 3 Typen kennen, die für ihn als Freunde wie geschaffen sind.


**Info zum Buch:** Maltes Erlebnisse sind liebevoll illustriert; ein Vorlesebuch – auch mithilfe sprachbegleitender Gebärden – für ALLE, auch für Menschen mit Handicap, und natürlich zum Selberlesen bis 100. Gerne werden Maltes Geschichten in Förderschulen durchgenommen. Die Kids sind begeistert, wenn sie ihr eigenes Buch besitzen.


Die Zeichnungen sind zum Ausmalen gedacht. Man kann sie sogar beim Verlag wiederholt gratis herunterladen, um sie immer wieder anders auszumalen, zu gestalten, Motive auszuschneiden ...

**Die Teilnahme ist ohne oder mit Betreuung durch die Lebenshilfe möglich. Begleitung durch Eltern, Großeltern, Freunde ist willkommen. Bitte bei der Anmeldung angeben.**

#### Informationen

 Freitag 06.11.2026  
16.00 – 17.30 Uhr

 Lebenshilfe Paderborn, Auenweg 6, 33100 Paderbor

 beitragsfrei, reduziert durch Förderung

 zzgl. Betreuungskosten, wenn Assistenz durch die Lebenshilfe gebucht wurde





## ► Kunst-Workshop „Wollen wir es Kunst nennen?“



In der Kneipe „Alles ist Gut“ machen wir uns gemeinsam eine gute Zeit. Mit verschiedenen Materialien und kreativen Techniken werden wir experimentell kreativ. Wir zeichnen, malen, drucken oder collagieren. Eure Interessen stehen dabei im Mittelpunkt. Während des Workshops könnt ihr euch mit Getränken vom „Alles ist Gut“ und Essen vom China-Imbiss „Mandarin“ versorgen (nicht in der Kursgebühr enthalten).

Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und die Anmeldung kann auch für einzelne Termine erfolgen. Hin und wieder werden die entstandenen Kunstwerke ausgestellt. So auch bei der Paderborner Museumsnacht im Raum für Kunst am Samstag, den 29.08.2026

**Leitende Künstler\*in:** Andrea Kaindl, Olav Schiedel



### Informationen



1x im Monat sonntags

17 – 20 Uhr **Die Anmeldung kann auch für einzelne Termine erfolgen!**



Kneipe „Alles ist Gut“, Theodorstraße 11, Paderborn



~~100 Euro pro Termin~~ = 8 Euro pro Termin, reduziert durch Förderung



zzgl. Betreuungskosten



Kleidung die dreckig werden darf, Taschengeld für Getränke und Essen

### Termine

September	Oktober	November	Dezember	Januar
20.09.	04.10.	08.11.	06.12.	10.01.
(3. Sonntag)		(2. Sonntag)		



► Entdecke den Rhythmus in dir – in der Musikgruppe der Lebenshilfe



Zusammen entdecken wir verschiedene Instrumente und lernen sie zu verstehen. Außerdem musizieren wir mit unserem Körper, das heißt Body Percussion. Dazu gehören zum Beispiel schnipsen, klatschen und stampfen. Auch unsere Stimmbänder kommen zum Einsatz: Wir singen zur Musik, die durch uns entsteht!



### Informationen



11 Termine  
17.30 – 18.30 Uhr



Lebenshilfe Paderborn, Auenweg 6, 33100 Paderborn



~~188~~ Euro = einmaliger Teilnahmebeitrag von 18 Euro, reduziert durch Förderung  
Wir schicken Ihnen nach Kursbeginn eine Rechnung zum Teilnahmebeitrag zu.



bequeme Kleidung



zzgl. Betreuungskosten

Teilnehmerzahl begrenzt!  
Die Anmeldungen werden nach  
Eingangsdatum berücksichtigt

### Termine

September	Oktober	November	Dezember
09.09.	07.10.	04.11.	02.12.
19.09.	14.10.	11.11.	09.12.
23.09.		18.11.	
		25.11.	

# Weihnachtssingen für alle!

## ► Weihnachtssingen für alle



**A** In der hektischen Vorweihnachtszeit wollen wir einen Moment der Ruhe schaffen und uns gemeinsam auf Weihnachten einstimmen.

Ob allein oder mit der Familie, alle sind herzlich zu unserem Weihnachtssingen eingeladen. Bei Punsch und Keksen wollen wir eine schöne Zeit miteinander verbringen.



### Informationen



Mittwoch 16.12.2026 (Anmeldung bis: Mittwoch, 09.12.2026)  
17.30 – 19.30 Uhr



Lebenshilfe Paderborn, Auenweg 6, 33100 Paderbor



beitragsfrei, reduziert durch Förderung



zzgl. Betreuungskosten, wenn Assistenz durch die Lebenshilfe gebucht wurde



Plätzchen (wer mag)

# PROGRAMM

Reduziert durch Förderung!



## ► Kultur-Treff



### ► September

#### Fotoworkshop: „Emojis – Gesichter der Gefühle“

In diesem kreativen Workshop entdeckst du, wie Gefühle mit der Kamera sichtbar gemacht werden können. Gemeinsam mit der Fotokünstlerin Frauke Thielking wird überlegt, wie sich Emotionen wie Freude, Wut oder Überraschung mit Gesicht und Körper ausdrücken lassen – ganz wie bei den Emojis auf dem Handy. Du schlüpfst selbst in verschiedene Emoji-Rollen, machst lustige Grimassen, große Augen oder mutige Posen – und wirst professionell fotografiert.



So entsteht eine bunte Galerie voller lebendiger Gefühlsfotos mit dir und den anderen Teilnehmenden. Mit deinem eigenen Handy kannst Du die Gesichtsausdrücke vorher proben.

Der Workshop ist offen für alle Ideen und der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Im Nachgang zum Workshop wird dir eine Collage mit den von dir entstandenen Fotos per E-Mail zugesendet.



Samstag, 19.09.2026  
15.30 – 18 Uhr



beitragsfrei durch  
Förderung



Lebenshilfe-Center, Auenweg 6, 33100 Paderborn



zzgl. Betreuungskosten

Gruppengröße ist begrenzt! Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.



Handy, einfarbiges oder schwarzes Oberteil (kein Gelb)



## ► Kultur-Treff



## ► Oktober

## Töpfern



Gemeinsam verbringt die Gruppe einen inspirierenden Nachmittag im Atelier Kunst Klamroth in Bad Lippspringe und entdeckt die Kunst des Töpfern. Ob Anfänger\*innen oder Fortgeschrittene – jeder kann eigene Ideen umsetzen und einzigartige Stücke gestalten. In entspannter Atmosphäre erlebt ihr wie aus einfachem Ton kleine Kunstwerke entstehen. Freut euch auf eine kreative Auszeit, nette Gespräche und viel Freude am Ausprobieren.



Freitag, 09.10.2026  
16.30 – 20.30 Uhr



~~30~~ Euro = 3 Euro  
reduziert  
durch Förderung



Lebenshilfe-Center, Auenweg 6, 33100 Paderborn



zzgl. Betreuungskosten

Gruppengröße ist begrenzt! Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.



Kleidung die schmutzig werden darf, Karton zum Transport



## ► Kultur-Treff



## ► November

## Adventsbasteln



Wir werden kreativ in der Adventszeit. Unter Aufsicht und Anleitung von Nicole Nübel entstehen einzigartige Kunstwerke, die wir sogar verschenken können.



Montag, 23.11.2026  
Montag, 30.11.2026  
17.45 – 20 Uhr  
(Anmeldung nur für einen Termin möglich)



beitragsfrei durch  
Förderung



Stempelschule Nübel, Engelbert-Meyer-Weg 2, 33104 Paderborn



zzgl. Betreuungskosten

Gruppengröße ist begrenzt! Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.



Verpflegung



► Kultur-Treff



► Dezember

Paderborner Weihnachtscircus –  
Der Zauberer von Oz



Tauche ein in eine zauberhafte Welt voller Magie und Staunen! Beim Paderborner Weihnachtscircus entführt uns das diesjährige Programm in das fantastische Universum des Zauberers von Oz. Wir erleben atemberaubende Akrobatik, verblüffende Illusionen und charmante Charaktere entlang des gelben Ziegelwegs. Ein unvergesslicher Ausflug – voller Glanz, Gefühl und weihnachtlicher Magie. Kommt mit auf diese märchenhafte Reise und lass euch verzaubern!



Freitag, 11.12.2026  
18.15 – 22.15 Uhr



~~45~~ Euro = 12 Euro  
reduziert  
durch Förderung



Zur Gartenschau, 33104 Paderborn, Eingang des Zirkuszeltls



zzgl. Betreuungskosten

Gruppengröße ist begrenzt! Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.



B-Ausweis, Taschengeld



# LEBENSILFHE FEST

## 13.09.2026



ab 15 Uhr



Lebenshilfe Paderborn  
Auenweg 6  
33100 Paderborn

Kaffee, Kuchen, kalte Getränke,  
Imbiss und viele Aktionen für  
Groß und Klein

Live-Musik  
ab 17:00 Uhr



Leben, so wie Du es magst!


Wir laden ein:  
Gemeinsam schlemmen,  
plaudern und neue  
Bekanntschaften schließen!

Angebote im KIDS Club  
(ca. 6 – 16 Jahren)



## ► Sportgruppe (ca. 6 – 15 Jahre)



 Die Sportgruppe richtet sich an Kinder im Schulalter.

Rennen, spielen, lachen – in unserer Sportgruppe dreht sich alles um Spiel und Spaß an Bewegung. Ohne feste Sportart, dafür mit vielen abwechslungsreichen Bewegungsspielen und guter Laune. In unserer Sportgruppe mit Spiel und Spaß stehen viele grundlegende Fähigkeiten im Mittelpunkt – ganz ohne Leistungsdruck. Zum Beispiel:

In der Sportgruppe sollen...

- Koordination (z. B. Laufen, Werfen, Reagieren)
- Beweglichkeit, Gleichgewicht und
- Körperwahrnehmung
- Ausdauer und Grundfitness
- Teamfähigkeit und Fairness
- Kommunikation (Absprechen, Signale verstehen)
- Rücksichtnahme und gegenseitige Unterstützung



### Informationen



jeden Montag (außer in den Schulferien)  
17.00 – 18.30 Uhr



Turnhalle der Pauline Schule  
Leostraße 1, 33098 Paderborn



beitragsfrei



zzgl. Betreuungskosten



Getränk (nur Wasser, keine Glasflaschen), Sportzeug,  
Sportschuhe mit heller Sohle





## ► Kinder-Tanzgruppe (6 – 15 Jahre)



Du möchtest tanzen, dich bewegen, viel Spaß haben und neue Freunde kennenlernen? Dann bist du bei uns genau richtig! Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund, wir erarbeiten aber auch gezielt Bewegungsabläufe und Schrittmuster. Zusammen üben wir kleine Tänze ein und vielleicht gibt es auch mal einen Auftritt, bei dem wir alles zeigen können!



### Informationen

13 Termine freitags (Buchung nur komplett möglich)  
16.45 – 17.40 Uhr



**Bitte melden Sie sich stets in der Geschäftsstelle ab!**

**Kurzfristige Absagen bitte an 0176 4202 1138!**



Tanzschule Möllmann  
Grunigerstr. 17, 33100 Paderborn

Schnuppertermin  
jederzeit kosten-  
frei möglich



98 Euro (Pauschalpreis) / Kursnummer: D4K02-26

Wir schicken Ihnen nach Anmeldebestätigung eine Rechnung zum Teilnahmebeitrag zu.



zzgl. Betreuungskosten



bequeme Kleidung, bequeme Schuhe


Gruppengröße begrenzt!  
Geld nach Erhalt der Rechnung überweisen!

### Termine

September	Oktober	November	Dezember
04.09.	02.10.	06.11.	04.12.
11.09.	09.10.	13.11.	11.12.
18.09.		20.11.	18.12.
25.09.		27.11.	

► **Kochkurs für Kinder und Jugendliche (6 – 16 Jahre)**




 Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche und wird von Jenny Förster, staatlich geprüfter und zertifizierter Diätassistentin sowie Ernährungstherapeutin, fachlich begleitet. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche bei einem ausgewogenen und entspannten Umgang mit Ernährung im Alltag zu unterstützen. Im Mittelpunkt stehen alltagstaugliche Orientierung und ein positives Verhältnis zum Essen – ohne Druck oder Verbote.


Leitung: Jenny Förster



### Informationen

 4 Termine im Halbjahr donnerstags  
16.30 – 19.00 Uhr

 Lebenshilfe-Center, Auenweg 6, 33100 Paderborn

 ~~100~~ Euro = 10 Euro reduziert durch Förderung

 zzgl. Betreuungskosten

Teilnehmerzahl begrenzt!  
Die Anmeldungen werden nach  
Eingangsdatum berücksichtigt

### Termine

September	November	Dezember
03.09. 17.09.	26.11.	10.12.


Ansprechperson:  
**Sabrina Amedick, Katharina Löneke, Marie Soth**





## ► Musikalische Früherziehung - Im Kindergartenalter!



 Musikalische Früherziehung bedeutet, mit viel Spaß und spielerisch den Kindern musikalisches Lernen zu ermöglichen. Musik ist eine Sprache, die von allen verstanden wird. Alle Kinder können direkt mitmachen, auch wenn sie die Sprache (noch nicht) so gut beherrschen oder sich (noch nicht) sprachlich äußern. In diesem Kurs dreht sich alles um das musikalische Lernen für Kinder im Kindergartenalter.

Die Kinder lernen verschiedene Instrumente kennen, wie zum Beispiel Glockenspiel, Xylophon, Klanghölzer und Trommeln. Wir machen rhythmische Spiele zur Sprachförderung und begleiten Lieder mit Instrumenten. Musikalische Angebote in Gruppen fördern auch immer das soziale Miteinander. Themen wie „aufeinander hören“, „im Rhythmus mit den anderen sein“, „Ängste überwinden“, „sich selbst hörbar machen“, „ohne Worte kommunizieren können“ und viele weitere Themen sind beim gemeinsamen Musizieren präsent.

Der Spaß steht dabei im Vordergrund!

### Informationen



montags (6 Termine)  
16.45 – 17.30 Uhr



Lebenshilfe-Center,  
Auenweg 6, 33100 Paderborn



~~60~~ Euro = 6 Euro reduziert durch Förderung (Pauschalpreis)  
Kursnummer Kurs 1: MF02-26-K1 / Kursnummer Kurs 2: MF02-26-K2



zzgl. Betreuungskosten

Gruppengröße begrenzt!  
Geld nach Erhalt der Rechnung überweisen!



### Termine Kurs 1

September	Oktober
07.09.	05.10.
14.09.	12.10.
21.09.	
28.09.	

### Termine Kurs 2

November	Dezember
02.11.	07.12.
09.11.	
16.11.	
23.11.	
30.11.	

► Kurs zur Selbstbehauptung für Kinder zwischen ca. 6 und 15 Jahren



## Team LöwenKinder



### „Stark auch ohne Muckis“

Dieser Kurs richtet sich an Familien mit Kindern und Jugendlichen mit einer Beeinträchtigung. Das Team LöwenKinder hilft dabei, dass Kinder eine glückliche Kindheit haben – ohne Mobbing und üble Konflikte. Kinder müssen auf die Herausforderungen im Leben vorbereitet werden. Mit Selbstbewusstsein und Widerstandsfähigkeit lässt sich jede schwierige Situation meistern!

- Wie werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?
- Wie bleibe ich bei Beleidigungen ruhig und entspannt?
- Was tue ich, wenn mir jemand etwas wegnimmt?
- Wie kann ich mit meinen Gefühlen umgehen?



Schauen Sie sich gerne den kurzen Informationsfilm an!

Worum geht es genau im Kurs?

Wie laufen die Termine ab?

Ist der Kurs etwas für mein Kind?



### Informationen



Referent: René Glunz (für Kinder zwischen 6 und 15 Jahre)



mittwochs (5 Termine)  
16.15 – 17.15 Uhr



Lebenshilfe-Center  
Auenweg 6, 33100 Paderborn



20 Euro



zzgl. Betreuungskosten



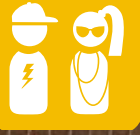
Bequeme Kleidung, Pausengetränk, ggf. Pausensnack

### Termine

Oktober	November
07.10.	04.11.
14.10.	11.11.
	18.11.

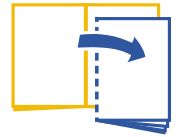
mt gut an.

# Angebote für Jugendliche (ab 16 Jahren)





## Anmeldebögen 2. Halbjahr 2026



Sie finden die Anmeldebögen hier direkt im Heft – bitte lösen Sie die entsprechenden Bögen aus der Klammerung und schicken sie wie gewohnt ausgefüllt an

Lebenshilfe  
Kreisverband Paderborn e.V.  
Auenweg 6  
33100 Paderborn



### Möglichkeit zum Download:

Falls Sie oder Ihr Sohn/Ihre Tochter sich zu weiteren Kursen oder Aktionen anmelden möchte und dieser Bogen schon abgegeben ist, können Sie sich diesen auf unserer Website unter [www.lebenshilfe-paderborn.de](http://www.lebenshilfe-paderborn.de) auch zu einem späteren Zeitpunkt herunterladen!

### Hinweise:

**Sollten Sie unsicher sein, ob Ihr Sohn / Ihre Tochter eine Einzelbetreuung benötigt, berät das Team der Lebenshilfe Sie natürlich gerne.** Zudem behält sich die Lebenshilfe Kreisverband Paderborn e.V. – als Veranstalter – vor, nach Rücksprache mit dem/der Erziehungsberechtigten ggf. auch während des Programms eine Einzelbetreuung zu installieren.

### Bitte daran denken:

**Den Informationsbogen „Wichtige Informationen zur Betreuung“ einmalig pro Halbjahr ausfüllen und den Anmeldebögen hinzufügen.**

# Informationsbogen

Bitte daran denken: Den Informationsbogen „Wichtige Informationen zur Betreuung“ einmalig pro Halbjahr ausfüllen und den Anmeldebögen hinzufügen.

Name Teilnehmer\*in:

Geburtsdatum:

Erziehungsberechtigte\*r:

Straße / Hausnummer:

PLZ / Ort:

Telefon:

Mobil:

weitere Telefonnummer:

E-Mail:

## Schwerbehindertenausweis?

Nein  Ja:  % Merkzeichen:

**Pflegegrad:**  Gültige Wertmarke vorhanden?  Nein  Ja

Für die Abrechnung der Betreuungsgelder möchte ich folgende Verrechnungsart nutzen:

- Gemeinsamer Jahresbeitrag (Verhinderungspflege VP)  Entlastungsbetrag (BE)
- Eingliederungshilfe Freizeit (EF)  Selbstzahler\*in (SZ)

Name der Pflegekasse

Krankenversicherungs-Nr.

Ich bin mit der zeitlich unbegrenzten Veröffentlichung von Fotos (z. B. auf Instagram) einverstanden:  Ja  Nein

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit und Vollständigkeit meiner Angaben:

Ort / Datum

Unterschrift

## Wichtige Informationen zu mir / zu meinem Kind:

(Bitte kreuzen Sie alle zutreffenden Punkte an und ergänzen Sie weitere wichtige Informationen)

### Ich habe / mein Kind hat:

- keine** Beeinträchtigung
- folgende Beeinträchtigung:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Hilfsmittel:

- Rollstuhl
- Schutzhose / Windel
- Buggy / Rollator
- Hörgerät
- sonstiges:

\_\_\_\_\_

### Unterstützungsbedarf:

- in Bewegungsabläufen eingeschränkt
- Hilfe beim Toilettengang
- kann nicht sprechen
- Kontaktschwierigkeiten
- Weglauftendenz
- autoaggressives Verhalten
- sonstiges:

\_\_\_\_\_

### Ich kann / mein Kind kann schwimmen:

- ja
- nein, benötigt folgende Hilfsmittel:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Allergische Reaktionen bzw. Unverträglichkeiten:

- Nahrungsmittel:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Medikamente:

\_\_\_\_\_

- sonstiges:

\_\_\_\_\_

### Medikamente:

- nein
- ja (bitte im Vorfeld mit den Koordinationskräften im Freizeitbereich in Verbindung setzen)

### Epilepsie / epileptische Anfälle:

- nein
- ja (bitte im Vorfeld mit den Koordinationskräften im Freizeitbereich in Verbindung setzen)

### Einzelbetreuung bei Gruppenangeboten erforderlich?

- ja
- nein

# Anmeldung 2. Halbjahr 2026



## Gruppenangebote

Teilnahme			mit Einzelbetreuung	
<input type="checkbox"/>	Samstag (ab 12.09.)	Samstagsbetreuung Gruppe 1 ungerade Wochen		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Samstag (ab 05.09.)	Samstagsbetreuung Gruppe 2 gerade Wochen		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Freitag (ab 04.09.)	Betreuungsangebot Hermann-Schmidt-Schule		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Mittwoch (ab 09.09.)	Schwimmgruppe Paderborn Gruppe 1 ungerade Wochen		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Mittwoch (ab 16.09.)	Schwimmgruppe Paderborn Gruppe 2 gerade Wochen		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Montag (ab 07.09.)	Sportgruppe (ab 16 Jahren)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Sonntag (ab 20.09.)	Kunst-Workshop (nicht am _____)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Mittwoch (ab 09.09.)	Entdecke den Rhythmus in dir – Musikgruppe		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Donnerstag (05.11.)	Lesung mit Doro May im Café Röhren ( ____ Personen)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Freitag (06.11.)	Interaktive Lesung mit Doro May in der Lebenshilfe		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Mittwoch (ab 16.12.)	Weihnachtssingen für alle ( ____ Personen)		<input type="radio"/>



## Kultur-Treff Gruppenangebote

Teilnahme			mit Einzelbetreuung	
<input type="checkbox"/>	Samstag (19.09.)	Fotoworkshop "Emojis – Gesichter der Gefühle"		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Freitag (09.10.)	Töpfern		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Montag (23.11.)	Adventsbasteln (Termin 1)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Montag (30.11.)	Adventsbasteln (Termin 2)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Freitag (11.12.)	Paderborner Weihnachtscircus – Der Zauberer von OZ		<input type="radio"/>



## KIDS Club Gruppenangebote

Teilnahme			mit Einzelbetreuung	
<input type="checkbox"/>	Montag (ab 07.09.)	Sportgruppe (6–15 Jahre)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Freitag (ab 04.09.)	Kinder-Tanzgruppe (6–15 Jahre)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Donnerstag (ab 03.09.)	Kochkurs für Kinder und Jugendliche		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Montag (ab 07.09.)	Musikalische Früherziehung		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Mittwoch (ab 07.10.)	Löwenkinder - Kurs zur Selbstbehauptung		<input type="radio"/>

# Anmeldung 2. Halbjahr 2026



## Ü-16 Aktionsgruppen

Teilnahme			mit Einzelbetreuung	
<input type="checkbox"/>	Samstag (05.09.)	Flughafen Führung Paderborn-Lippstadt		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Samstag (26.09.)	Lasertag mit anschließendem Essn im Subway		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Sonntag (04.10.)	Movie Park		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Samstag (17.10.)	Bowling		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Samstag (07.11.)	Peters Schokowelt		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Sonntag (15.11.)	Together in Motion		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Samstag (05.12.)	Museumsadvent im Freilichtmuseum		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Sonntag (13.12.)	Kino		<input type="radio"/>



## Ü-16 Gruppenangebote

Teilnahme			mit Einzelbetreuung	
<input type="checkbox"/>	Samstag (ab 29.08.)	Dance 4 Fans (Gruppe 1)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Samstag (ab 29.08.)	Dance 4 Fans (Gruppe 2)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Donnerstag (ab 10.09.)	Yoga-Kurs (Gruppe 1)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Donnerstag (ab 10.09.)	Yoga-Kurs (Gruppe 2)		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Dienstag (ab 08.09.)	Stammtisch		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Freitag (ab 25.09.)	Kochkurs		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Montag (ab 28.09.)	Bowlinggruppe		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Freitag (30.10.)	Halloweenparty		<input type="radio"/>
<input type="checkbox"/>	Samstag (21.11.)	Tanztee		<input type="radio"/>

Name Teilnehmer\*in: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Informieren Sie bei Verhinderung bitte unbedingt die Geschäftsstelle früh genug vor dem jeweiligen Gruppentermin.

Teilnehmerbeitrag beachten!

# Ferienprogramm 2. Halbjahr 2026

Liebe Teilnehmer\*innen, liebe Eltern und Sorgeberechtigte\*r,

auch im 2. Halbjahr 2026 möchten wir Änderungen vermeiden. Daher planen wir das Ferienprogramm der Herbstferien inhaltlich erst kurz vorher. Das Programm wird in beiden Wochen der Herbstferien stattfinden.

**Wir schicken zuvor nochmal alle Informationen per E-Mail an alle Kund\*innen und alle, die ihr Interesse auf dem Anmeldebogen geäußert haben. Die verbindliche Anmeldung erfolgt dann zum Anmeldestart online.**

## Anmeldestart Herbstferien:

**Montag, 07. September 2026** (Bitte nicht versäumen, vielen Dank.)



### 1. Herbstferienwoche:

19.10. – 23.10.2026

### 2. Herbstferienwoche:

26.10. – 30.10.2026

Informieren Sie bei Verhinderung bitte unbedingt die Geschäftsstelle früh genug vor dem jeweiligen Gruppentermin.



## Wohnschule

Kurs 2

Teilnahme

**"Freizeitgestaltung – Soziale Kontakte"** ab 12.09.

## "Kochtraining" – Fachbereich Wohnen

Teilnahme

**Anmeldung "Kochtraining"** ab 18.09.

Klienten und Klientinnen FB Wohnen

1x im Monat freitags



## Ferienprogramm

Interesse am Ferienprogramm

**Herbstferien für Schülerinnen und Schülern**

Name Teilnehmer\*in:

Geburtsdatum:

E-Mail-Adresse:





## ► Bowling-Gruppe



Im Mittelpunkt stehen die Geselligkeit und die Freude am Bowling. Beim Flatratebowling dürfen wir so viele Spiele spielen, wie wir möchten. Sei dabei und wirf mit uns einen Strike oder Spare! Aber vor allem, lass uns gemeinsam ganz viel Spaß haben.

Es besteht auch die Möglichkeit, im Bistro Essen und Getränke zu bestellen, bitte hierfür Taschengeld mitbringen.

**Das Bowlingcenter ist barrierefrei!**



### Informationen



1 x im Monat montags  
18 – 21 Uhr



Treffpunkt vor der Liborigalerie am Kamp. Gemeinsam geht die Gruppe dann rein zum Bowlingcenter Paderbowling.



11 Euro pro Termin



zzgl. Betreuungskosten



bequeme Kleidung, Taschengeld

### Termine

September	Oktober	November	Dezember
28.09.	12.10.	30.11.	14.12.

## ► Tanztee




**A** Ob Walzer, Cha Cha oder Discofox - für alle Paartanzbegeisterten bietet die Lebenshilfe den Tanztee an. Unter der fachkundigen Anleitung und Animation von Eva Möllmann macht das Tanzen besonders viel Spaß. Wer keine/n eigenen Tanzpartner\*in hat, kann sich auch allein zum Tanzen anmelden.


Die Partner werden regelmäßig gewechselt, so bleibt auch die Gelegenheit, mit jedem zu klönen.



## Informationen

 5 Termine im Halbjahr samstags (Buchung nur komplett möglich)  
14 – 15.30 Uhr

 Tanzschule Möllmann  
Grunigerstr. 17, 33100 Paderborn

 88 Euro (Pauschalpreis) / Kursnummer: TT02-26  
Wir schicken Ihnen nach Kursbeginn eine Rechnung zum Teilnahmebeitrag zu.

 bequeme Schuhe

Gruppengröße begrenzt!  
Geld nach Erhalt der Rechnung  
überweisen!

## Termine

November	Dezember
21.11.	05.12.
28.11.	12.12.
	19.12.

## ► Dance 4 Fans




**A** Du möchtest tanzen wie die Superstars in ihren Musikvideos? Du möchtest dabei viel Freude erleben und neue Freunde und Freundinnen kennenlernen? Dann bist du im „Dance 4 Fans“-Kurs genau richtig! Hier lernst du Schrittfolgen deiner Vorbilder und vielleicht auch den ein oder anderen Modetanz des Jahres.




Und nachher (z. B. zum Protesttag) zeigen wir unserem Publikum unsere neuesten Tänze. Stehst Du auch gern auf der Bühne? Dann ist der „Dance 4 Fans“-Kurs genau das Richtige für dich!

## Informationen

 Gruppe 1: 14 – 15.15 Uhr  
Gruppe 2: 15.30 – 16.45 Uhr  
7 Termine im Halbjahr samstags (Buchung nur komplett möglich)

 Tanzschule Möllmann  
Grunigerstr. 17, 33100 Paderborn

 80 Euro (Pauschalpreis) / Kursnummer: D4F02-26  
Wir schicken Ihnen nach Kursbeginn eine Rechnung zum Teilnahmebeitrag zu.

 bequeme Kleidung, bequeme Schuhe

Gruppengröße begrenzt!  
Geld nach Erhalt der Rechnung  
überweisen!

## Termine

August	September	Oktober	November
29.08.	05.09.	10.10.	07.11.
	19.09.		14.11.
	26.09.		



Gefördert  
durch die  
Andreas Gärtner  
Stiftung



## ► Yoga-Kurs für Jedermann und Jedefrau ab 16 Jahre



Dieser Yoga-Kurs wird von einer erfahrenen Yogalehrerin angeleitet. Der Kurs richtet sich an alle, unabhängig von ihrer Yoga-Erfahrung und ihrer Beeinträchtigung. Gemeinsam wird eine Stunde aktiv Yoga gemacht, um am Ende noch eine Viertelstunde zusammen zu entspannen. Der Yoga-Kurs ist eine Form von Hatha-Yoga. Die Übungen verbessern die Flexibilität, Kraft, Ausdauer und Balance. Hatha-Yoga ist bekannt für seine sanften und langsamen Bewegungen, die es ermöglichen, im eigenen Tempo zu üben. Die Teilnehmer\*innen lernen, wie sie ihre Atmung bewusst lenken können, um körperliche und geistige Entspannung zu fördern. Hatha-Yoga dient der Stressreduzierung, Verbesserung der Konzentration und innere Ruhe. Es kann auch helfen, Muskelverspannungen zu lösen, die Flexibilität der Wirbelsäule zu verbessern und den Körper insgesamt zu stärken.

### Informationen

**Gruppe 1:** 17:30 – 19:00 Uhr (empfohlen für Fortgeschrittene)

**Gruppe 2:** 19:00 – 20:30 Uhr (empfohlen für Anfänger)



**7 Termine im Halbjahr donnerstags**

(Buchung nur komplett möglich)



Lebenshilfe Paderborn  
Auenweg 6, 33100 Paderborn



60 Euro (Pauschalpreis)



zzgl. Betreuungskosten

Gruppengröße begrenzt auf 6 Teilnehmende.  
Geld nach Erhalt der Rechnung überweisen!



bequeme Kleidung, Handtuch, Getränk, Decke

### Termine

September	Oktober	November	Dezember
10.09. 24.09.	08.10	05.11. 19.11.	03.12. 17.12.

## ► Stammtisch



Du hast Lust, dich mit Gleichaltrigen zu treffen und gemeinsam eine tolle Zeit mit viel Spaß und Aktion zu verbringen? Du wirst sehen, beim Stammtisch erlebst du was und kannst Freundschaften knüpfen.

Alle Aktivitäten werden gemeinsam vorab geplant und jede Idee ist willkommen. Ob gemeinsames Kochen, Backen, ein Kneipenbesuch, Bowlen oder auch Kino. All das und viel mehr kann beim Stammtisch gemacht werden.

Drum komm vorbei und sei dabei!!

### Informationen



jeden Dienstag (nicht in den Schulferien)  
18 – 21 Uhr



Lebenshilfe-Center,  
Auenweg 6, 33100 Paderborn



Beitrag nach Absprache



zzgl. Betreuungskosten





## ► Sportgruppe (ab 16 Jahre)



Die Sportgruppe richtet sich an Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren. Rennen, spielen, lachen – in unserer Sportgruppe dreht sich alles um Spiel und Spaß an Bewegung. Ohne feste Sportart, dafür mit vielen abwechslungsreichen Bewegungsspielen und guter Laune.

In unserer Sportgruppe mit Spiel und Spaß stehen viele grundlegende Fähigkeiten im Mittelpunkt – ganz ohne Leistungsdruck.

Zum Beispiel:

- Koordination (z. B. Laufen, Werfen, Reagieren)
- Beweglichkeit, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung
- Ausdauer und Grundfitness
- Teamfähigkeit und Fairness
- Kommunikation (Absprechen, Signale verstehen)
- Rücksichtnahme und gegenseitige Unterstützung

### Informationen



jeden Montag (außer in den Schulferien)  
18.30 – 20 Uhr



Turnhalle der Pauline Schule  
Leostr. 1, 33098 Paderborn



beitragsfrei



Getränk (nur Wasser, keine Glasflaschen), Sportzeug,  
Sportschuhe mit heller Sohle

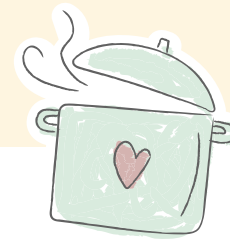


## ► Kochkurs



Du hast Lust, den Kochlöffel zu schwingen und in einer netten Runde leckere Gerichte zuzubereiten?

Dann komm zu unserem Kochkurs! Wir kochen gemeinsam verschiedene leckere Gerichte und lassen uns das selbstgemachte Essen anschließend schmecken.



### Informationen



**3 Termine im Halbjahr freitags (aufgeteilt in 2 Gruppen)**  
17 – 20.00 Uhr



Lebenshilfe Paderborn  
Auenweg 6, 33100 Paderborn



15 Euro (Pauschalpreis), Kursnummer: Ü16K-02-26



zzgl. Betreuungskosten



bequeme Kleidung,  
Handtuch, Getränk, Decke

Gruppengröße begrenzt. Es wird nach Eingang der Anmeldung entschieden.

### Termine Gruppe 1

September	November	Dezember
25.09.	13.11.	04.12.

### Termine Gruppe 2

Oktober	November	Dezember
09.10.	27.11.	11.12.



**LASST  
UNS FEIERN!  
MIT VERKLEIDUNG  
ODER OHNE!**



► Halloweenparty für Menschen mit Behinderung (ab 16 Jahren)



Wir feiern Halloween - ob mit Verkleidung oder ohne... Komm zur Party in die Tanzschule Möllmann und verbringe einen schaurig schönen Partyabend mit uns!

**Tel.:** 05251 / 689850

**E-Mail:** freizeit@lebenshilfe-paderborn.de

Veranstaltung ohne Betreuungspersonal.

Bei angekündigtem Betreuungsbedarf kümmern wir uns gern um eine Betreuungskraft.

Gefördert  
durch die  
Andreas Gärtner  
Stiftung

**VORHERIGE ANMELDUNG  
NOTWENDIG!**



### Informationen



Freitag, 30.10.2026  
19 – 22 Uhr



Tanzschule Möllmann  
Grunigerstr. 17, 33102 Paderborn



kostenfrei



Taschengeld, Kostüm (natürlich freiwillig)

Ansprechperson:  
**Sabrina Amedick**  
**Katharina Löneke**  
**Marie Soth**



## ► Ü-16 Aktionsgruppen

Für alle Jugendlichen ab 16 Jahre wird an 2 Wochenenden im Monat eine Ü-16-Veranstaltung angeboten. So kann man mit Freunden und Freundinnen etwas erleben und neue Leute kennenlernen.

# Ü16 Aktionen

### Informationen



2 – 3 mal im Monat  
Termine unterschiedlich (siehe folgende Seiten)



siehe Einzeltermine



Die Beiträge sind je Angebot verschieden und müssen am Veranstaltungstag vor Ort bezahlt werden.



siehe *Verfahrenshinweise* auf Seite 108  
zzgl. Betreuungskosten

### Termine

September	Oktober	November	Dezember
05.09 26.09.	04.10. 17.10.	07.11. 15.11.	05.12. 13.12.


September

## ► Ausflug




## Flughafenführung Paderborn-Lippstadt

Gefördert durch die  
Andreas Gärtner  
Stiftung


 Samstag, **05.09.2026**  
10.30 – 14.30 Uhr

 Lebenshilfe-Center  
Auenweg 6, 33100 Paderborn

Teilnehmerzahl begrenzt.  
Verbindliche Anmeldung notwendig!

 10 Euro (bitte passend, es kann nicht gewechselt werden!)

 zzgl. Betreuungskosten

 Personalausweis, B-Ausweis, Taschengeld,  
Verpflegung (keine Glasflaschen)





## ► Ausflug



## Lasertag


Gefördert durch die  
Andreas Gärtner  
Stiftung

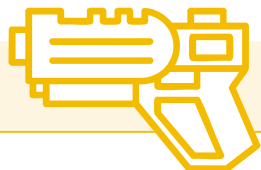
 Samstag, **26.09.2026**  
11.30 – 16.30 Uhr

 Frankfurter Weg 6, 33106 Paderborn  
(vor dem Eingang von TAGTIX Lasertag)

 10 Euro (bitte passend, es kann nicht gewechselt werden!)

 zzgl. Betreuungskosten

 Taschengeld, B-Ausweis




Oktober

## ► Ausflug




## Movie Park

Gefördert durch die  
Andreas Gärtner  
Stiftung

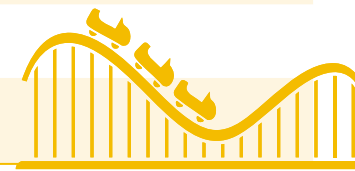
 Samstag, **04.10.2026**  
8 – 18 Uhr

 Lebenshilfe-Center  
Auenweg 6, 33100 Paderborn

 10 Euro bzw. 5 Euro mit GdB 100% (bitte passend, es kann nicht gewechselt werden! Kosten setzen sich zusammen aus Fahrtkosten, Eintritt und Eintritt für Mitarbeitende.)

 zzgl. Betreuungskosten

 Verpflegung, Taschengeld, B-Ausweis




## ► Ausflug



## Bowling

Gefördert durch die  
Andreas Gärtner  
Stiftung

 Samstag, **17.10.2026**  
18 – 23 Uhr

 Parkplatz Mallinckrodtstraße, Pauline-Schule

 10 Euro (bitte passend, es kann nicht gewechselt werden!)

 zzgl. Betreuungskosten

 Taschengeld



November


► Ausflug




## Peters Schokoladenwelt

 Samstag, **07.11.2026**  
10 – 15 Uhr

 Lebenshilfe-Center  
Auenweg 6, 33100 Paderborn

 ~~10 Euro~~ = kostenfrei durch Förderung

 zzgl. Betreuungskosten

 Taschengeld, B-Ausweis

Teilnehmerzahl begrenzt. Verbindliche  
Anmeldung notwendig!  
Auf Grund einer verbindlichen Buchung  
wird bei einer Absage, die nach dem  
03.11.2026 eingeht, eine Ausfallge-  
bühr in Höhe von 10 € berechnet.




► Event



## Together in Motion

 Sonntag, **15.11.2026**  
14 – 19 Uhr

 Eingang Masperrhalle

 kostenfrei

 zzgl. Betreuungskosten

 Verpflegung, Taschengeld



84

Dezember

► Ausflug



## Museumsadvent im Freilichtmuseum Detmold

 Samstag, **05.12.2026**  
14 – 19 Uhr

 Lebenshilfe-Center  
Auenweg 6, 33100 Paderborn

 kostenfrei durch Förderung

 zzgl. Betreuungskosten


 Taschengeld




► Ausflug



## Kino

 Sonntag, **13.12.2026**  
13 – 18 Uhr

 Parkplatz Mallinckrodtstraße, Pauline-Schule

 10 Euro (bitte passend, es kann nicht gewechselt werden!)

 zzgl. Betreuungskosten

 B-Ausweis, Taschengeld



Gefördert  
durch die  
Andreas Gärtner  
Stiftung

85



# Training & Unterstützung

Der Verein

Ferienprogramm

Freizeitangebote

**Training & Unterstützung**

Informationsangebote

Organisatorisches

Der Verein

Ferienprogramm

Freizeitangebote


**Training & Unterstützung**

Informationsangebote

Organisatorisches

## ► Wohnschule



 Bildungsangebot für junge Leute ab 16 Jahren, die lernen möchten, selbstständiger zu werden.

Du möchtest selbstständiger werden und kannst dir vorstellen, irgendwann alleine oder in einer Wohngruppe zu leben? In der Wohnschule lernst du, wie man einen Haushalt führt, was zur gesunden Ernährung gehört, wie Essen zubereitet wird, wie man mit Geld umgeht und vieles mehr, das auf das Leben vorbereitet. Neben dem Einsatz verschiedener Arbeitsmaterialien, wird es auch ganz praktisch: jede Kurseinheit endet mit der Zubereitung einer kleinen Mahlzeit und dem gemeinsamen Essen.



Die Wohnschule besteht aus vier Modulen. Im zweiten Halbjahr 2026 wird der Kurs „Freizeitgestaltung – Soziale Kontakte“ angeboten.

### Informationen

 samstags von 15.30 – 18.30 Uhr

 Lebenshilfe-Center  
Auenweg 6, 33100 Paderborn

 25 Euro (Eigenanteil je Kurs)

 zzgl. Betreuungskosten



## ► Wohnschule

### Kurs 2: Freizeitgestaltung – Soziale Kontakte

Themen:



- Wie gestalte ich meine Freizeit?
- Wie trete ich mit Menschen in Kontakt?
- Was mache ich, wenn es mal Streit gibt?

### Termine


September	Oktober	November	Dezember
12.09. 26.09.	10.10.	07.11. 21.11.	05.12.

Ansprechperson  
**Marie Soth**






## ► Kochtraining


 Das Kochtraining richtet sich an die Klient\*innen des Fachbereichs Wohnen. Gemeinsam quatschen, kochen und schlemmen. In einer entspannten Runde wird alles rund ums Kochen besprochen und natürlich auch gemeinsam gekocht und gegessen:


- Welche Lebensmittel werden benötigt?
- Wie kaufe ich ein?
- Was ist gesund?

### Informationen

 1x im Monat freitags von 16 – 18 Uhr

 Lebenshilfe-Center  
Auenweg 6, 33100 Paderborn

 5 Euro pro Termin

 Anteilige Abrechnung über Fachleistungsstunden

### Termine

September	Oktober	November	Dezember
18.09.	16.10.	20.11.	18.12.

Ansprechperson  
**Marie Soth**

Kursleitung  
**Rahel Rheker**



## ► Haushaltsservice



Eine Haushaltshilfe unterstützt bedürftige Menschen bzw. Familien in der hauswirtschaftlichen Versorgung und der Bewältigung von sonstigen Alltagsanforderungen im Haushalt.

Insbesondere stehen folgende Dienstleistungen zur Verfügung:

- Reinigungsarbeiten im Haushalt
- Einkäufe
- Wäschepflege
- Bügeln
- Ggf. Botengänge

Die Finanzierung erfolgt über den Entlastungsbetrag.

Haushaltshilfen können auch gemäß § 38 SGB V finanziert werden, wenn sich gesetzlich Krankenversicherte wegen eines Krankenhausaufenthaltes, einer Schwangerschaft und Entbindung, einer Kur, eines Unfalls oder einer Erkrankung zu Hause vorübergehend nicht um Ihre Familie kümmern können.

Die Kosten hierfür übernimmt die Krankenkasse. Voraussetzung ist, dass in Ihrer Familie mindestens ein Kind unter 12 Jahren bzw. ein Kind mit Behinderung zu versorgen ist und keine andere im Haushalt lebende Person die Arbeiten erledigen kann.



Ansprechpersonen  
**Andrea Südmeier-Luigs**  
**Sabrina Amedick**

## ► Pflegepflichteinsätze



### nach § 37.3 SGB XI

Jeder Mensch mit Behinderung, der von seiner Pflegekasse Pflegegeld bezieht, muss regelmäßig die so genannten Pflegepflichteinsätze in Anspruch nehmen.

#### Aktuelle Regelung

Pflegegrad 1:	Beratungsbesuche 1x pro Halbjahr freiwillig
Pflegegrade 2 und 3:	Beratungsbesuche 1x pro Halbjahr verpflichtend
Pflegegrade 4 und 5:	Beratungsbesuche 1x pro Vierteljahr möglich, 1x pro Halbjahr verpflichtend

Bei dem Beratungseinsatz in Ihrer häuslichen Umgebung wird dem Gedanken Rechnung getragen, dass insbesondere Menschen mit einer Behinderung und deren Familien eine besondere Pflegesituation zu bewältigen haben. So ist es möglich, Fragestellungen, die sich aus der Pflegebedürftigkeit ergeben, anzusprechen.

Gerne geben wir auch individuelle Hinweise und Anregungen zur Verbesserung der Pflegesituation zu folgenden Themen:

- Anregung zu ergänzenden Hilfen
- Pflege-/ Hilfsmittel
- Finanzielle Leistungen der Pflegeversicherung
- Möglichkeiten zur Unterstützung im Familienalltag
- Entlastung der Angehörigen
- Wohnraumanpassung

#### Informationen



nach Vereinbarung  
Bitte telefonisch oder per E-Mail anmelden.



bei Ihnen zu Hause



Kosten trägt die Pflegekasse

Ansprechperson  
**Michael Benter**

## Informationsangebote



## ► Erbrecht – Einzelberatungen



### Einführung in das „Behindertentestament“

Frühzeitige Vorsorge ist wichtig. Viele Eltern von Menschen mit Behinderung wollen mit dem Nachlass ihre Angehörigen finanziell absichern. Damit der Nachlass für die hinterbliebenen behinderten Angehörigen einen dauerhaften Nutzen mit sich bringt, müssen beim Testament bestimmte Regeln eingehalten werden. Denn Vermögen kann leicht zum Verlust von Sozialhilfeleistungen führen.

In 45-minütigen Einzelberatungen stellt Herr Bonk Ihnen das Behindertentestament vor, steht für individuelle Fragen zur Verfügung und unterstützt Sie, ein rechtssicheres Testament aufzusetzen.

#### Beratung durch:

#### Rechtsanwalt Norbert Bonk, Köln

Aufsichtsratsvorsitzender der Lebenshilfe Kreisvereinigung Düren e.V. und der Stiftung Lebenshilfe Düren

#### Informationen



#### Erbrecht – Einzelberatung

Donnerstag, 05.11.2026  
Terminvergabe zwischen 9 und 17 Uhr



Für Mitglieder der Lebenshilfe Paderborn: beitragsfrei  
Ohne Mitgliedschaft: 30 €



Lebenshilfe-Center  
Auenweg 6, 33100 Paderborn

#### Vorherige Anmeldung notwendig!

**E-Mail:** m.soth@lebenshilfe-paderborn.de oder telefonisch unter 05251/689850

Ansprechperson  
**Marie Soth**



## ► Erbrecht – Vortrag

### Einführung in das „Behindertentestament“

Ist ein Mensch mit Behinderung dauerhaft auf Hilfe angewiesen, sollten dessen Eltern testamentarisch eine gute Vorsorge treffen. Das sogenannte „Behindertentestament“ soll sicherstellen, dass ein Mensch mit Behinderung wirksam und zu seinem Nutzen erben kann, ohne dass der Nachlass in kurzer Zeit für die Kosten benötigter Unterstützungsleistungen aufgebraucht werden muss.

Rechtsanwalt und Notar Wilko Wiesner wird über die testamentarischen Ausgestaltungsmöglichkeiten informieren. Während der Veranstaltung erhalten Sie Hinweise, wie im Spannungsfeld von Erb- und Sozialrecht konkrete Regelungen zugunsten des betroffenen Menschen mit Behinderung gefunden werden können.

#### Vortrag durch:

#### Rechtsanwalt und Notar Wilko Wiesner, Langenberg

Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht



#### Informationen



#### Vortrag

Dienstag, 17.11.2026  
18 – 19.30 Uhr



Beitragsfrei



Lebenshilfe-Center  
Auenweg 6, 33100 Paderborn

#### Vorherige Anmeldung notwendig!

**E-Mail:** m.soth@lebenshilfe-paderborn.de oder telefonisch unter 05251/689850

Ansprechperson  
**Marie Soth**



## ► Arbeit - Der Andere Leistungsanbieter (ALA)



### Arbeiten außerhalb der Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM).

Der Andere Leistungsanbieter (ALA) hilft Menschen mit Behinderung, einen Job außerhalb der Werkstatt zu finden.

Unterstützt durch die Lebenshilfe Paderborn arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung in Unternehmen im Kreis Paderborn zusammen. Wir schauen genau, welche Fähigkeiten der Mensch mitbringt und suchen dann zusammen einen passenden Job.

Das Ziel ist, dass die Menschen dauerhaft im Unternehmen arbeiten und einen festen Arbeitsvertrag bekommen.

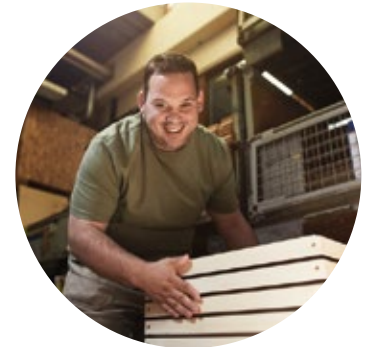
### Sie haben Interesse an einem unserer Arbeitsplätze und bringen folgende Voraussetzungen mit:

- Bei Ihnen liegt eine geistige, psychische oder körperliche Behinderung vor.
- Sie haben Anspruch auf Leistungen in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung (WfbM).
- Das Eingangsverfahren und den Berufsbildungsbereich haben Sie bereits abgeschlossen oder diese enden bald.
- Sie sind motiviert und haben Lust auf neue Menschen und neue Aufgaben.

### Das Team der Lebenshilfe

- konzentriert sich auf Ihre Stärken.
- begleitet Sie im Unternehmen.
- hilft bei der Integration im Unternehmen.
- fördert Ihre fachlichen und sozialen Kompetenzen.

Gemeinsam meistern wir neue Herausforderungen!



Ansprechperson  
**Diana Meyer**

## ► Lesung mit Autorin Doro May



### Das Leben ist schön – von einfach war nicht die Rede!

Doro May schreibt über ihr Leben mit Tina für Eltern und Geschwister von Kindern mit Behinderung sowie pädagogische und therapeutische Fachkräfte.

Tina kam mit Down-Syndrom auf die Welt mit einem Autismus-Spektrum als Zugabe. Die Autorin berichtet unverblümt aus dem Wohnheim-Alltag, schildert dramatische Arztbesuche ebenso wie die ganz praktischen Folgen von Inklusion. Auch Themen wie pränatale Diagnostik, lebenslänglicher Kleinkindspielkram, kosmetische Korrektur sind zu erwarten.

*„Doro May schildert ungeschönt und in witziger Sprache den oftmals überraschenden Alltag aus erster Hand. Damit zaubert sie mir immer wieder ein Lächeln ins Gesicht und bringt mich zugleich zum Nachdenken. Danke!“* Verleger David Neufeld

An Anschluss an die etwa 45minütige Lesung gibt es die Gelegenheit, mit der Autorin im Kreis der Zuhörerschaft zu diskutieren.

**Wir freuen uns zwecks Raumplanung um eine vorherige Anmeldung.**

#### Informationen



Bitte telefonisch oder per Email an [familie@lebenshilfe-paderborn.de](mailto:familie@lebenshilfe-paderborn.de) anmelden.



Donnerstag, 05.11.2026  
18.30 Uhr – ca. 20.00 Uhr

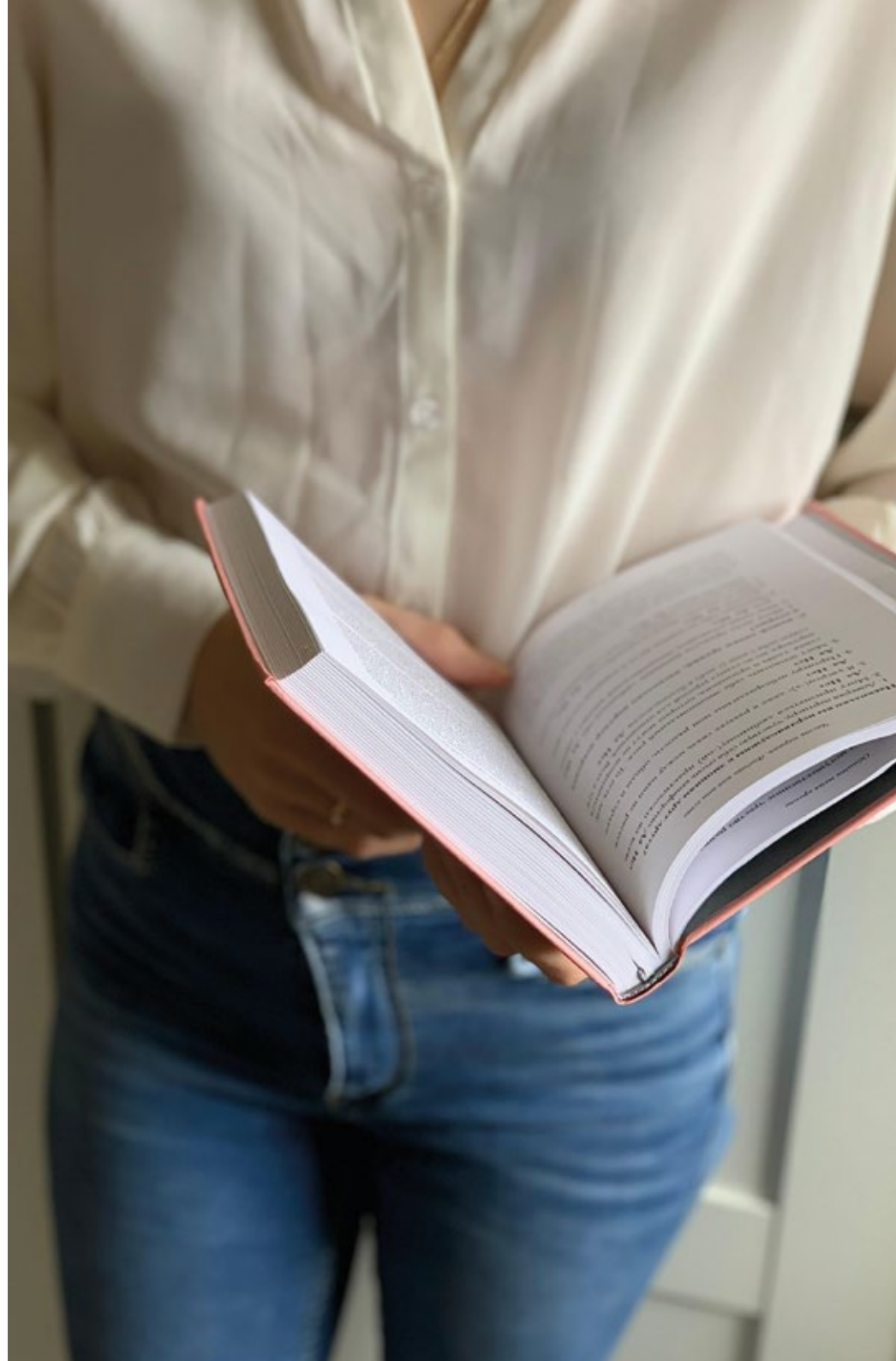


Café Röhren – Mühlenstr. 10, 33098 Paderborn



Eintritt frei – um Verzehr im Café Röhren wird gebeten

Ansprechpersonen:  
**Andrea Südmeier-Luigs**  
**Sabrina Amedick**





Organisatorisches

# Finanzierung der Angebote

Es bieten sich Leistungen der Pflegeversicherung sowie Sozial- oder Jugendhilfe zur Finanzierung an.

Die wichtigsten Finanzierungsmöglichkeiten in der Übersicht:

Leistung	Kostenträger	Budget ab 01.07.2025
Gemeinsamer Jahresbetrag		3.539 € Es steht ein kalenderjährlicher Gesamtleistungsbetrag zur Verfügung, der flexibel für beide Leistungsarten eingesetzt werden kann. Die bisherigen unterschiedlichen Übertragungsregelungen entfallen!
Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege	Pflegekasse	
Entlastungsbetrag	Pflegekasse	131 € <b>Erhöhebbar durch Umwidmung von Pflegesachleistungen!!</b>
Leistungen zur sozialen Teilhabe	Sozialamt Kreis Paderborn oder LWL	Individuelles Budget

Die wichtigsten Finanzierungsmöglichkeiten in der Übersicht:

## a) Leistungen der Pflegeversicherung (SGB XI)

### 1) Pflegegeld (§ 37 SGB XI)

Voraussetzung für den Bezug von Pflegegeld ist, dass die häusliche Pflege selbst sichergestellt ist, z.B. durch Angehörige oder andere Pflegepersonen. Das Pflegegeld wird dem Betroffenen von der Pflegekasse überwiesen. Dieser kann über die Verwendung des Pflegegeldes grundsätzlich frei verfügen. Die Höhe des Pflegegeldes ist in der Tabelle unter 2) ersichtlich.

### 2) Entlastungsbetrag (§ 45b SGB XI)

Alle Pflegebedürftigen erhalten einen monatlichen Entlastungsbetrag in Höhe von 131 €. Dieser kann genutzt werden für Angebote zur Unterstützung im Alltag. Das können Betreuungsangebote, Angebote zur Entlastung von Pflegenden oder Angebote zur Entlastung im Alltag, z. B. bei der Haushaltsführung sein.

Der monatliche Entlastungsbetrag von 131 € kann durch Umwidmung von Pflegesachleistungen zusätzlich erhöht werden (siehe Tabelle). Das Pflegegeld wird anteilmäßig gekürzt. Der Entlastungsbetrag kann bis zum 30.06. des Folgejahres genutzt werden.

### Überblick Pflegegeld/Pflegesachleistungen/Entlastungsbetrag:

Pflegegrad	Pflegegeld	Pflegesachleistungen	Erhöhung des Entlastungsbetrags
2	347 €	796 €	bis zu 318,40 € + 131 €
3	599 €	1.497 €	bis zu 598,80 € + 131 €
4	800 €	1.859 €	bis zu 743,60 € + 131 €
5	990 €	2.299 €	bis zu 919,60 € + 131 €

Bis zu 40% übertragbar in zusätzl. Betreuungsleistungen

### 3) Gemeinsamer Jahresbetrag Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege (§ 42a SGB XI)

**Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI):** Die Pflegekasse zahlt auf Antrag eine notwendige Ersatzpflegeperson, wenn eine häusliche Pflegeperson wegen Urlaubs, einer Erkrankung oder aus sonstigen Gründen, zeitweise nicht pflegen kann. Die Verhinderungspflege kann stundenweise in Anspruch genommen werden.

**Kurzzeitpflege (§ 42 SGB XI):** Viele Pflegebedürftige sind für eine begrenzte Zeit auf stationäre Hilfe angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in entsprechenden stationären Einrichtungen. Die Höhe des Gesamtleistungsbetrags für Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege beträgt bis zu 3.539 € pro Kalenderjahr. Der Anspruch verfällt, wenn er nicht bis zum 31.12. eines jeden Jahres geltend gemacht wird.

#### 4) Kurzzeitpflege (§ 42 SGB XI)

Viele Pflegebedürftige sind für eine begrenzte Zeit auf stationäre Hilfe angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in entsprechenden stationären Einrichtungen. Die Höhe der Leistung beträgt bis zu 1.854 € pro Kalenderjahr. Der Anspruch verfällt, wenn er nicht bis zum 31.12. eines jeden Jahres geltend gemacht wird. Die Kurzzeitpflege kann um noch nicht in Anspruch genommenen Mittel der Verhinderungspflege erhöht werden (siehe oben).

#### b) Leistungen der sozialen Teilhabe bzw. Jugendhilfe

##### 1) Leistungen zur sozialen Teilhabe

(§ 53 SGB XII/§ 55 SGB IX/§ 113 SGB IX oder § 35a SGB VIII)

Leistungen zur sozialen Teilhabe können z. B. Assistenzleistungen zur Freizeitgestaltung und zur Teilhabe am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben sein, die als Einzelassistenz oder Gruppenangebot genutzt werden.

##### Zuständig sind folgende Behörden:

Für Kinder und Jugendliche sowie Volljährige (bis zur ersten abgeschlossenen Schulausbildung) mit einer kognitiven oder körperlichen Beeinträchtigung	<b>Kreis Paderborn</b>
---	------------------------

Für Erwachsene	<b>LWL, Münster</b>
----------------	---------------------

Für Kinder und Jugendliche mit einer seelischen Beeinträchtigung	<b>Jugendamt</b>
--	------------------

#### 2) Bildungspaket

Anspruchsberechtigt sind Kinder und Jugendliche aus Familien, die Bürgergeld, Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung wegen Alter oder Erwerbsminderung), oder deren Eltern Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen. Das Bildungspaket bietet bedürftigen Kindern einen Rechtsanspruch auf Bildung und Lernförderung bis zum Alter von 25 Jahren. 15 € monatlich bzw. 180 € jährlich stehen jedem Kind bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres zur Teilnahme bei Sport, Kultur und Freizeitangeboten zur Verfügung.

#### c) Leistungen der Jugendhilfe

Weitere Leistungen der Jugendhilfe können sein: Erziehungsbeistandschaft, Sozial- oder heilpädagogische Familienhilfe.

Alle Angaben verstehen sich ohne Gewähr.



## Verfahrenshinweise

Bitte berücksichtigen Sie:

Die Betreuungszeit einer Gruppenveranstaltung startet und endet aus versicherungstechnischen Gründen zu den im Programmheft jeweils ausgewiesenen Uhrzeiten!

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die Anmeldebögen schriftlich. Diese liegen dem Heft bei und können auf der Startseite der Homepage der Lebenshilfe Paderborn heruntergeladen werden.

**Wichtig: Der Informationsbogen über den/die zu Betreuende\*n muss einmal pro Halbjahr vollständig ausgefüllt abgegeben werden (Aktualität!).**

Wir melden uns nur bei Ihnen, wenn eine Teilnahme nicht möglich ist.

### Abmeldung:

Abmeldungen können nur unsere Mitarbeiter\*innen direkt entgegennehmen.

Das Büro ist Montag bis Donnerstag von 08:00 bis 12:30 Uhr und 13:30 bis 16:30 Uhr und Freitag zwischen 08:00 und 15:00 Uhr unter Tel.: 05251 / 689 85-0 zu erreichen.

Außerhalb der Geschäftszeiten ist eine kurzfristige Abmeldung (auch als SMS) unter der Mobilfunknummer **0176 / 42021138** möglich.

### Ausfallgebühren:

Für die Einsatzplanung unserer Betreuungskräfte ist eine rechtzeitige **Abmeldung** bei Gruppenangeboten dringend erforderlich. Unsere Betreuungskräfte kommen ansonsten oft zum Angebot und müssen bei zu wenigen Teilnehmenden wieder nach Hause gehen, das ist sehr schade. Außerdem können wir Teilnehmenden auf Wartelisten ermöglichen nachzurücken, wenn ein Platz in dem Angebot frei wird.

Wir bitten daher um eine **Abmeldung mindestens 24 Stunden vor Angebotsbeginn** – erfolgt keine rechtzeitige Abmeldung behalten wir uns vor, eine **Ausfallgebühr von 10 Euro** zu erheben.



Besonderer Dank gebührt an dieser Stelle der

**„Andreas-Gärtner-Stiftung,  
Hilfen für Menschen mit geistiger Behinderung“**

die uns seit Jahren mit einer Zuwendung für unseren Freizeitbereich unterstützt.



Das gesamte Team  
finden Sie auf  
unserer Homepage.

## Ansprechpersonen der Lebenshilfe



**Geschäftsführung**  
Herr Guido Richter  
g.richter@lebenshilfe-paderborn.de



**pädagogische Leitung, stellv. Leitung Fachbereich Wohnen**  
Frau Darline Redottée  
d.redotte@lebenshilfe-paderborn.de



**Leitung Fachbereich Wohnen, Koordination Freizeitangebote und Projekt „Kultur Pur“**  
Frau Marie Soth  
m.soth@lebenshilfe-paderborn.de



**Leitung Fachbereich Schule**  
Frau Jenny Geschke  
j.geschke@lebenshilfe-paderborn.de



**Leitung Fachbereich Schule**  
Frau Annika Schluer  
a.schluer@lebenshilfe-paderborn.de



**Pflegepflichteinsätze**  
Herr Michael Benter  
m.benter@lebenshilfe-paderborn.de



**Leitung Familienunterstützender Dienst (FuD)**  
Frau Andrea Südmeier-Luigs  
a.suedmeier@lebenshilfe-paderborn.de



**Stellv. Leitung FuD und Koordination Freizeitangebote**  
Frau Sabrina Amedick  
s.amedick@lebenshilfe-paderborn.de



**Koordination Freizeitangebote**  
Frau Katharina Löneke  
k.loeneke@lebenshilfe-paderborn.de



**Leitung Fachbereich Arbeit**  
Frau Diana Meyer  
d.meyer@lebenshilfe-paderborn.de



**Referentin Öffentlichkeitsarbeit und Social Media**  
Frau Carmen Behrens  
c.behrens@lebenshilfe-paderborn.de

## Café am Kirchplatz

### Besuchen Sie unser Café in Delbrück

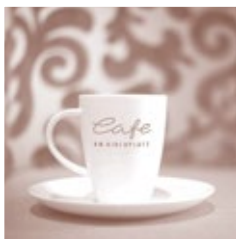
In idyllischer Lage finden Sie unser Café am Kirchplatz in Delbrück. Mit Unterstützung einer Elterngruppe wurde dieses erste Integrationsunternehmen der Lebenshilfe Paderborn umgesetzt, in dem sechs Menschen mit und ohne Behinderung einen Arbeitsplatz gefunden haben.

Das Café ist barrierefrei und befindet sich direkt am Kirchplatz in ruhiger und zentraler Lage im Fußgängerbereich. Die freundliche Atmosphäre lädt zu einer gemütlichen Auszeit ein.

Genießen Sie im Café am Kirchplatz ein leckeres Frühstück, selbstgebackene Torten und Kuchen oder etwas Herzhaftes.

**Café am Kirchplatz** Kirchplatz 15, 33129 Delbrück  
Telefon: 05250 / 9959944  
[www.cafeamkirchplatz-delbrueck.de](http://www.cafeamkirchplatz-delbrueck.de)

Öffnungszeiten: mittwochs – sonntags und an Feiertagen  
9 – 18 Uhr



Die Lebenshilfe Paderborn e.V.  
ist Mitglied im Wohlfahrtsverband



### In Paderborn gibt es eine Kreisgruppe des PARITÄTISCHEN

Adresse: Bleichstr. 39a, 33100 Paderborn  
Ansprechperson: Kathrin Jäger (Kreisgruppengeschäftsführerin)  
Telefon: 05251 / 33660  
Email: [paderborn@paritaet-nrw.org](mailto:paderborn@paritaet-nrw.org)  
Internet: [www.paritaet-nrw.org](http://www.paritaet-nrw.org)

Die Paderborner Kreisgruppe des Paritätischen unterhält eine

### Selbsthilfe-Kontaktstelle Paderborn

Adresse: Bleichstr. 39a, 33100 Paderborn  
Telefon: 05251 / 8782960  
E-Mail: [selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org)  
Internet: [www.selbsthilfe-paderborn.de](http://www.selbsthilfe-paderborn.de)

Dort sind alle im Kreis Paderborn gemeldeten Selbsthilfegruppen verzeichnet.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen möchten, wenden Sie sich einfach an die Mitarbeiter\*innen des PARITÄTISCHEN vor Ort!





Heft auch als  
Download  
im Web!

[www.lebenshilfe-paderborn.de](http://www.lebenshilfe-paderborn.de)



## KONTAKT

### Lebenshilfe-Center

Auenweg 6

33100 Paderborn

Telefon: 05251 / 689 85-0

Telefax: 05251 / 689 85-69

### Internet:

[www.lebenshilfe-paderborn.de](http://www.lebenshilfe-paderborn.de)

### E-Mail:

[info@lebenshilfe-paderborn.de](mailto:info@lebenshilfe-paderborn.de)

Auflage: 1500 Stück

Konzeption & Gestaltung:

*Mit Strategien mehr bewegen!*



**GROTHUS VAN KOTEN**  
MITTELSTANDSMARKETING

