



## Helfen kann jeder – Notfalltraining für Menschen mit Behinderung

Auch für Menschen mit Behinderung ist gezieltes Helfen in einem Notfall eine wichtige Fähigkeit für den Alltag.

Denn Erste Hilfe im Notfall kann jeder leisten – mit oder ohne Handicap.

Wir möchten mit unserem „kleinen“ Erste-Hilfe-Kurs dazu ermutigen, im Notfall zu helfen, füreinander da zu sein und sich gegenseitig zu unterstützen.

Wir möchten grundlegendes Wissen zur Ersten Hilfe vermitteln, damit jeder, der helfen möchte, auch handlungsorientiert und grundlegend helfen kann.

Kursinhalte sind z. B.:

- Wundversorgung
- Pflaster und Verbände anlegen
- Umgang mit leichten Verbrennungen, z. B. durch heißes Wasser
- Erkennen, ob jemand noch bei Bewusstsein ist
- Notruf absetzen

In diesem Kurs wird kein regulärer Erste-Hilfe-Schein erworben.

Die Kursleiterin ist geübt in dieser Art von Kursen.

Interessierte sollten in der Lage sein, diesem Kurs in einfach gestalteter Sprache selbständig zu folgen, eine gewisse Aufmerksamkeitsspanne haben und sich in einer Gruppe selbständig zurechtfinden. Ggf. kann auch eine zusätzliche Assistenzkraft eingebunden werden.

### Kursleiterin:

- **Anne Gödde**, Malteser Hilfsdienst Brakel



- in leicht verständlicher Sprache
- Tempo des Kurses minimiert



### Informationen



Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen / Alter: ab ca. 16 Jahren  
Bitte telefonisch oder per E-Mail anmelden.



Freitag, **29.04.2022**  
16 – 19.30 Uhr



Lebenshilfe-Center  
Auenweg 6, 33102 Paderborn



etwas zu trinken und evtl. einen Snack für Zwischendurch



25€ in bar oder Abrechnung über Pflegeleistungen  
(regulärer Stundensatz für Freizeitgruppen)

Ansprechpartner:

**Andrea Südmeier-Luigs**